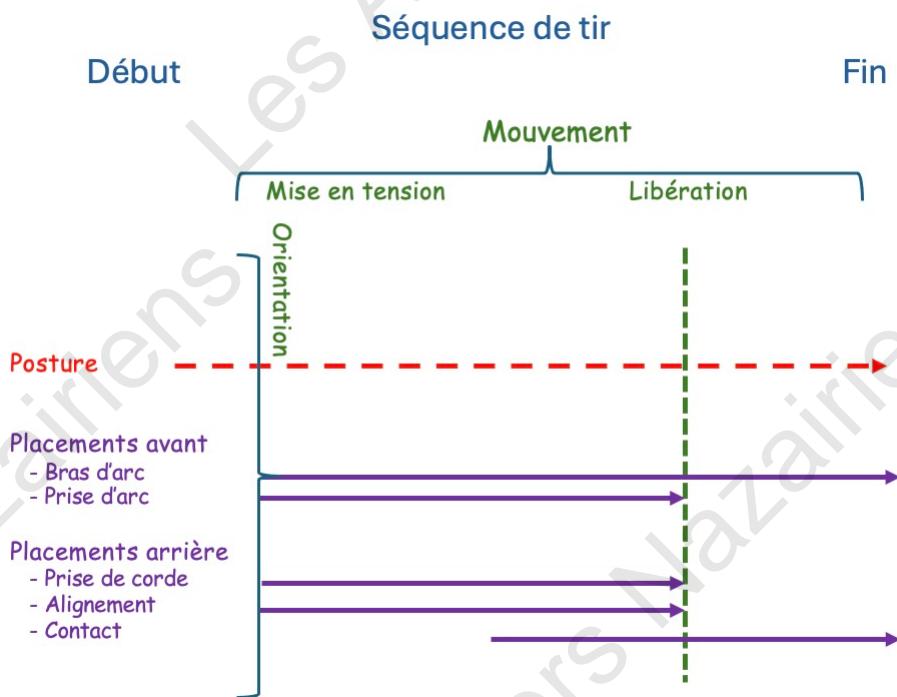




## Séquence de tir, fondamentaux et apprentissage.

C'est l'ensemble des actions ou fondamentaux que réalise l'archer lors du tir d'une flèche.



L'apprentissage se divise en trois phases :

Acquisition : posséder un élément technique sur un nombre de répétition réduit -10 fois de suite - dans une situation de tir sur paille à courte distance (max 20mètres).

Maîtrise : savoir-faire avec finesse, précision et régularité. Contrôler un élément technique sur un nombre de répétition important - au minimum 60 flèches – dans une situation de tir sur blason à une distance réglementaire.

Automatisation : maîtriser un élément technique, qui ne nécessite pas ou peu de contrôle attentionnel inconscient, sur un nombre de répétition importante - minimum 80 flèches - sur des situations successives (plusieurs fois de suite/2 à 3 compétitions) dans une situation de compétition.