



## Plumes et flèches de progression.

### PLUMES DE PROGRESSION

**Pour qui ?** Tous les débutants, particulièrement adaptées aux poussins & benjamins.

**Comment ?** A 10 m\* sur un blason de 80 cm avec un arc classique.

\*Nota : Les enfants de moins de 10 ans valident les scores des plumes blanches et noires à la distance de leur âge. Par exemple : un enfant de 8 ans peut passer sa plume blanche à 7m, un enfant de 8 ans à 8 m, etc...

A partir de la plume bleue, tous les scores doivent obligatoirement être validés à 10m.



Plume	Distance et Nb de flèches	Score à réaliser	Date	Score	Validé par :	
Blanche	10 m* 3x6 flèches	1x 100 pts				
			Score			
			Validé par :			
Noire		2x 110 pts	Date			
			Score			
	Validé par :					
Bleue	3x 120 pts	Date				
		Score				
		Validé par :				
Rouge	4x 130 pts	Date				
		Score				
		Validé par :				
Jaune	5x 140 pts	Date				
		Score				
		Validé par :				

Les plumes de progression restent réservées en priorité à nos plus jeunes licenciés (Poussins/Benjamins), mais peuvent être proposées à tous les débutants.

### FLECHES DE PROGRESSION

Les flèches de progression sont un outil d'évaluation et de valorisation de la progression du niveau de performance à des distances croissantes.

**Pour qui ?** Tous les archers du débutant à l'archer confirmé.

**Comment ?** Sur les blasons utilisés officiellement en compétition ; tir de 10 à 70 mètres en 6 volées de 6 flèches (36 flèches).

TOUS TYPES D'ARCS (de préférence avec un arc classique)								
Flèche	Distance	Blason	Nb de flèches	Score à réaliser	Score	Date	Lieu	Validé par
Blanche	10 m	80	6x6 flèches	280 pts				
Noire	15 m	80						
Bleue	20 m	80						
Rouge	25 m	80						
Jaune	30 m	80						
Bronze	40 m	80	6x6 flèches	280 pts				
Argent	60 m	122						
Or	70 m	122						
ARC À POULIES								
Bronze	40 m	80 (6 zones)	6x6 flèches	310 pts				
Argent	50 m			310 pts				
Or				330 pts				

