



LES ARCHERS NAZAIRIENS

FORMATION DEBUTANTS

Plumes et flèches de progression.

PLUMES DE PROGRESSION

Pour qui ? Tous les débutants, particulièrement adaptées aux poussins & benjamins.

Comment ? A 10 m* sur un blason de 80 cm avec un arc classique.

*Nota : Les enfants de moins de 10 ans doivent valider les scores des plumes blanches et noires en fonction de leur âge. Par exemple : un enfant de 8 ans peut passer sa plume blanche à 7m, un enfant de 9 ans à 8m, etc...

A partir de la plume bleue, tous les scores doivent obligatoirement être validés à 10m.



Plume	Distance et Nb de flèches	Score à réaliser	Date	Score	Validé par :
Blanche	10 m* 3x6 flèches	1x 100 pts	Date		
Noire			Score		
Bleue		2x 110 pts	Validé par :		
Rouge			Date		
Jaune		3x 120 pts	Score		
			Validé par :		
		4x 130 pts	Date		
			Score		
			Validé par :		
		5x 140 pts	Date		
			Score		
			Validé par :		

Les plumes de progression restent réservées en priorité à nos plus jeunes licenciés (Poussins/Benjamins), mais peuvent être proposées à tous les débutants.

FLECHES DE PROGRESSION

Les flèches de progression sont un outil d'évaluation et de valorisation de la progression du niveau de performance à des distances croissantes.

Pour qui ? Tous les archers du débutant à l'archer confirmé.

Comment ? Sur les blasons utilisés officiellement en compétition ; tir de 10 à 70 mètres en 6 volées de 6 flèches (36 flèches).

TOUS TYPES D'ARCS (de préférence avec un arc classique)								
Flèche	Distance	Blason	Nb de flèches	Score à réaliser	Score	Date	Lieu	Validé par
Blanche	10 m	80	6x6 flèches	280 pts				
Noire	15 m	80						
Bleue	20 m	80						
Rouge	25 m	80						
Jaune	30 m	80						
Bronze	40 m	80	6x6 flèches	280 pts				
Argent	60 m	122						
Or	70 m	122						
ARC À POULIES								
Bronze	40 m	80 (5 zones)	6x6 flèches	310 pts				
Argent	50 m			310 pts				
Or				330 pts				

