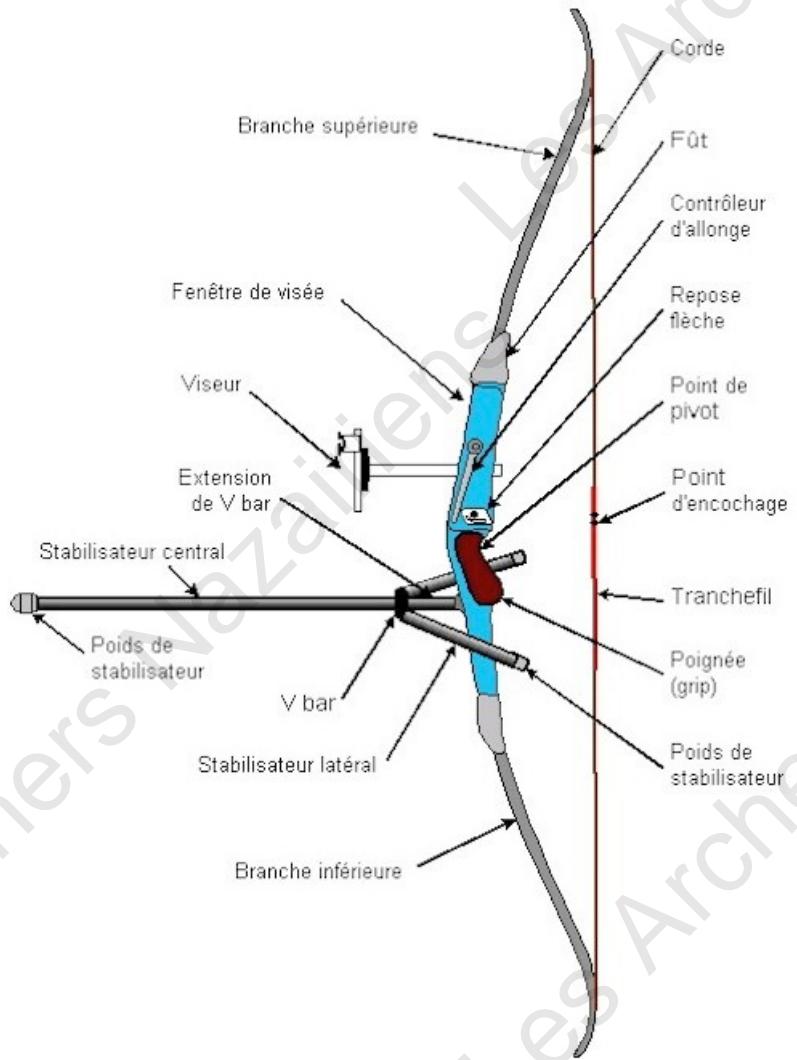
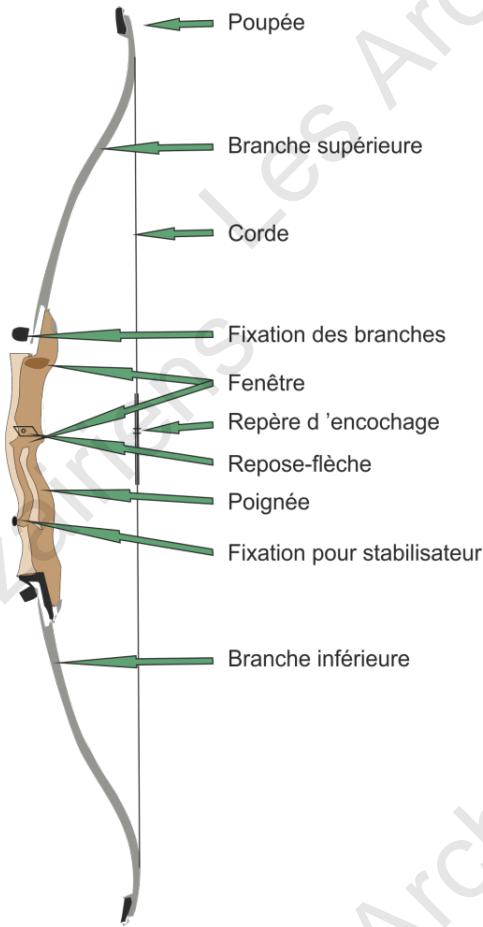


## Description d'un arc classique et d'une flèche.



Les branches de l'arc. On distingue la branche supérieure de la branche inférieure. Toute la puissance de l'arc réside dans ces deux pièces qui sont insérées dans la poignée d'arc (4) et démontables une fois que l'archer a terminé son entraînement ou sa compétition. La puissance et la taille sont variables, adaptées à la hauteur et à la force de l'archer. Elles sont le plus souvent en carbone ou en carbone/bois.

La corde. La taille de la corde est définie en fonction de la taille de l'arc. Une corde peut casser et elle est sensible à l'humidité et la chaleur. Il est utile d'en avoir plusieurs de rechange. La matière la plus courante est le « fast flight ».

Le viseur. Il est placé directement sur la poignée d'arc. Il comporte un point de mire qui permet à l'archer de viser au centre de la cible. Un viseur est réglable en hauteur et en latéral pour corriger le tir. La technique est simple, on règle son viseur dans le sens de l'erreur. Il est le plus souvent en carbone et les parties les plus petites sont en aluminium. Poids léger.



## LES ARCHERS NAZAIRIENS FORMATION DEBUTANTS

La poignée d'arc. C'est le « centre névralgique » de l'arc. Les branches sont insérées en haut et en bas, plus le viseur, plus le clicker, plus le stabilisateur. La taille de la poignée d'arc est standard dans toutes les marques : 25 ou 27 pouces. La couleur est choisie par l'archer et n'a pas d'incidence sur son tir. La flèche repose sur la poignée d'arc grâce à un repose-flèche (invisible sur la photo). On distingue un arc droitier (tel que sur la photo) d'un arc gaucher. L'arc gaucher est symétriquement identique. L'archer tient son arc au centre de la poignée, par le grip. Sa composition est soit en carbone, soit en alliage aluminium. Son poids va rarement au-delà de 1.5 kilos

Le clicker. Un clicker est une petite lame en aluminium sous laquelle l'archer passera sa flèche pendant le tir. C'est une sorte de contrôleur d'allonge. Lorsque l'archer est en position de tir, une fois que la lame retombe, il entendra un « click » qui lui indiquera qu'il peut lâcher la corde. Ainsi, d'une flèche à l'autre, l'archer exerce la même intensité de traction

Le stabilisateur. Il est composé de 3 pièces : un stabilisateur dit « central » et deux stabilisateurs dits « latéraux ». La fonction d'un stabilisateur est double : absorber les vibrations de l'arc lors du départ de la flèche et stabiliser l'arc lors de la visée. Un stabilisateur est fait de tubes en carbone, d'un diamètre n'excédant pas ou rarement 1cm. Le poids d'un stabilisateur est variable d'un archer à un autre : on peut retirer ou ajouter à volonté des masses en aluminium qui se vissent aux extrémités.

Le repose flèche. Élément essentiel de votre arc, le repose flèche permet de maintenir votre flèche en place et permettre son envol lors de la libération de la corde. Les modèles en plastique sont souvent utilisés pour les arcs d'initiation et les modèles magnétiques pour la compétition.

Une flèche est composée d'un tube, d'une encoche, de plumes et d'une pointe. Le tube peut être en aluminium, en carbone, mélange composite aluminium-carbone ou en bois (plutôt pour l'archerie traditionnelle). Les plumes sont collées de manière à orienter la flèche afin que sa trajectoire ait le moins de traînée possible. La flèche tourne sur elle-même. Le spin correspond à la rigidité du tube et donc du matériau utilisé.

