

La sécurité.

LA SECURITE INDIVIDUELLE

- Protège bras pour la protection du bras d'arc et plastron pour la poitrine
- En pleine allonge ne jamais lâcher une corde sans flèche
- Toujours diriger arc / flèche en direction de la cible
- Utiliser des flèches suffisamment longues
- Au pas de tir, ne jamais ramasser une flèche durant la séquence de tir
- Tirer en même temps que les autres tireurs
- Marcher en allant aux cibles, en ramassant les flèches tombées
- Aborder la cible par le côté
- Retirer ses flèches à tour de rôle

LA SECURITE COLLECTIVE

- Ne jamais pointer un arc vers quelqu'un ou en dehors d'un pas de tir, avec ou sans flèches
- Mettre les archers sur une seule ligne de tir
- Ne jamais toucher un archer en position de tir
- Ne jamais tirer une flèche à la verticale
- Se tenir derrière la ligne d'attente après la volée
- Attendre le signal pour aller aux cibles, quelqu'un crie "Flèche"
- En cas de danger immédiat dans la zone de tir, crier "halte au tir"

PAR RAPPORT AU MATERIEL :

- Poser la poupée inférieure de son arc sur son pied
- Ne pas tordre le repose flèche
- Utiliser des flèches à son allonge
- Utiliser un arc, des branches, une corde, des flèches, en bon état
- Enlever une flèche en cible, sans la tordre

PAR RAPPORT A LA STRUCTURE :

- Avoir un grand espace libre derrière les cibles
- Installer un filet si nécessaire
- Veiller à une bonne fixation des cibles au sol, à l'extérieur
- L'accès des arrivants doit se faire par l'arrière

L'espace de tir est constitué de lignes codifiées pour sécuriser les archers dans leur pratique

