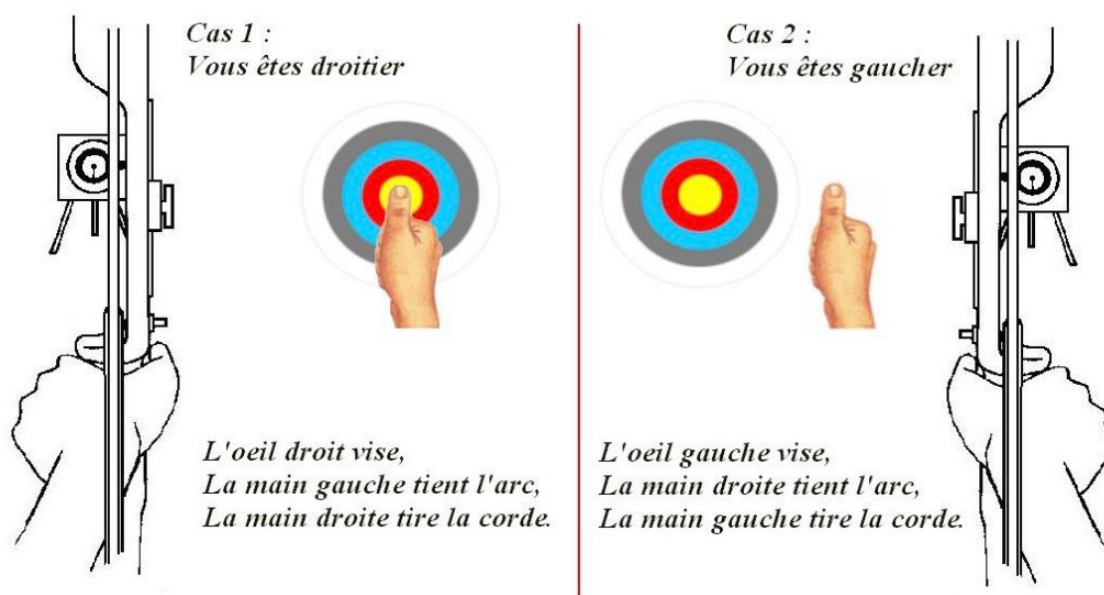


L'ŒIL DIRECTEUR.

Être droitier ou gaucher dans la vie courante ne veut pas dire que tu vas l'être aussi dans le tir à l'arc. En fait, c'est l'œil prédominant, appelé œil directeur ou œil de visée, qui va assurer l'alignement de la cible, quel que soit la distance tirée. Il est donc important de déterminer ton œil directeur pour savoir si tu as besoin d'un arc de droitier ou de gaucher.

Déterminer son œil directeur :

- 1/ Les deux yeux ouverts, pointer avec le pouce un objet à environ 5m.
- 2/ Fermer l'œil gauche. Deux cas se présente :



Pas d'inquiétude si tu écris de la main gauche mais que ton œil directeur est le droit, ou vice versa. Après un petit temps d'adaptation, tout ira bien. De nombreux archers sont dans le même cas que toi.