

Feuille Base des fondamentaux



Nom & Prénom :

Date :

Volées	Fleches	Tir 1	Tir 2	Tir 3	Tir 4
Blason 10m	1				
	2				
Sous Total					
Blason 15m	1				
	2				
Sous Total					
Blason 20m	1				
	2				
Sous Total					
Blason 25m	1				
	2				
Sous Total					
Total Seances					
Somme Total Seances					



Nom & Prénom :

Date :

Volées	Fleches	Tir 1	Tir 2	Tir 3	Tir 4
Blason 10m	1				
	2				
Sous Total					
Blason 15m	1				
	2				
Sous Total					
Blason 20m	1				
	2				
Sous Total					
Blason 25m	1				
	2				
Sous Total					
Total Seances					
Somme Total Seances					