

EVALUATION TECHNIQUE

Points :	1 = Peut mieux faire	Date :
	2 = Bien	Prénom :
	3 = Très bien	

		Flèche 1	Flèche 2	Flèche 3	TOTAL
	Pieds parallèles				
	Tête droite				
	Epaules basses à la même hauteur				
	Bras tendu quand je vise				
	Corde contre le nez Sur le côté du menton				
	Pouce et index sous la mâchoire				
	Coude verrouillé				
	Bras tendu quand je lâche la corde				
	Main relâchée, arc qui bascule				
	Bras qui recule quand je lâche la corde				

EVALUATION TECHNIQUE

Points :	1 = Peut mieux faire	Date :
	2 = Bien	Prénom :
	3 = Très bien	

		Flèche 1	Flèche 2	Flèche 3	TOTAL
	Pieds parallèles				
	Tête droite				
	Epaules basses à la même hauteur				
	Bras tendu quand je vise				
	Corde contre le nez Sur le côté du menton				
	Pouce et index sous la mâchoire				
	Coude verrouillé				
	Bras tendu quand je lâche la corde				
	Main relâchée, arc qui bascule				
	Bras qui recule quand je lâche la corde				