Découverte du tir à l'arc

17h45 - 18h00	Echauffement	
18h00 - 18h15	Théorie	Sécurité Déterminer son oeil directeur
	Technique	Réglage du viseur
18h15 - 19h30	Tir sur blason	Tir avec réglage du viseur à 10 m